



TON SAC DE SOCCER DOIT CONTENIR À TOUTES LES MATCHS :

- Tes bas
- Tes **2 chandails de match** (vert et blanc)
- Tes **2 shorts** (blanc et noir)
- Tes **protège-tibias**
- Tes **souliers à crampons**
- Un manteau et un pantalon (s'il pleut ou si le temps est frais)
- Des vêtements de rechange
- Un sac de plastique pour les chaussures et les vêtements mouillés
- Une bouteille d'eau
- Un petit paquet de mouchoir
- Ta crème solaire
- Ta lotion anti-moustique
- Tes pompes (si asthmatique) ou ton EpiPen (si allergie) ou autre
- Ta trousse d'hygiène personnelle